

## EL MOVIMIENTO HEARTFULNESS

Kamlesh Patel

7 de Julio de 2019, Kanha Shanti Vanam, Hyderabad, India

*Pranams* a todos:

Me alegra ver a tantos jóvenes aquí, casi seiscientos o setecientos. De todos modos, ¿cuál es el propósito de la emisión de este programa para todo el mundo? Hay muchos en realidad. Uno es invitar a todos y cada uno a participar en el 75<sup>o</sup> aniversario de la Misión Shri Ram Chandra, que cumple 75 años en 2020. Teniendo esto en cuenta, hemos dividido a los participantes en dos turnos. Uno de ellos tendrá lugar los días 28, 29 y 30 de enero, y el segundo comenzará el 1 de febrero y durará hasta el 3 de febrero. Basant, el 2 de febrero, es el cumpleaños de Lalaji según el calendario solar, y el 29 de enero es su cumpleaños según el calendario lunar. Babuji Maharaj lo llama Basant Panchami. Así que deseo que asistan muchos con todo su ímpetu. Debido principalmente a este evento, hemos cancelado las celebraciones del 24 de julio y el 28 de septiembre, para que muchas personas que no se pueden permitir todo, al menos puedan ahorrar dinero y participar en las celebraciones de Basant Panchami y el 2 de febrero.

También pediría que no limitemos esto a nuestros abhyasis regulares, sino que lleven este mensaje a todos los nuevos de U-Connect, C-Connect y otros miembros Connect. Invítenlos también, y déjenles que se expongan a la atmósfera del *bhandara* [celebración]. Ellos han experimentado la transmisión, pero no están acostumbrados a este aspecto de la Gracia que sigue después de estos bhandaras, y que va a ser un acontecimiento en la vida de muchos de nosotros; como el que tuvimos en 1999, donde algunos asistimos a los 4 turnos. Así pues, deseo que algo similar se repita de nuevo en 2020.

También me gustaría compartir con ustedes algunas estadísticas. Ahora tenemos unos millones de abhyasis en todo el mundo, que han experimentado el Camino del Corazón. Además, en los últimos cinco o seis años hemos triplicado el número de preceptores, y hay miles de voluntarios que están trabajando incesantemente para lograr el éxito de nuestro Movimiento Heartfulness. Algo que ha comenzado recientemente este verano son los *Dhyanotsavs* [festivales de bienestar] en toda India. Se han celebrado más de veinticinco Dhyanotsavs y hay más en preparación. Me gustaría ver que para las celebraciones de 2020 deberíamos pasar por más de 100 Dhyanotsavs, pero estos Dhyanotsavs no tienen por qué ser grandes eventos en la ciudad.

Aquí están nuestros hallazgos hasta ahora, de los Dhyanotsavs que hemos organizado en toda India. Notamos que cuando se tiene un Dhyanotsav en una ubicación X, se atrae el máximo número de participantes dentro de una periferia de dos kilómetros. En el momento en que se pasa este radio de dos o tres kilómetros, el número de participantes disminuye. Así que lo mejor sería centrarse principalmente

en ese radio, y atraer sólo a esas personas. No tenemos que trabajar en toda la ciudad, sino concentrarnos en ese radio de dos o tres kilómetros alrededor del lugar del evento. Las ventajas son múltiples: Habrá un grupo más pequeño de participantes, lo que significa que la sala no tiene que ser tan grande. No tiene por qué ser un estadio, por lo que se puede tener incluso durante el tiempo del monzón en India, ya que sería una sala cubierta. El costo también será menor, y la gestión será más fácil. Si tomamos como objetivo 5.000 y 10.000 se hace muy difícil para un centro organizarlo con un número limitado de voluntarios.

Ahora, en el futuro, tenemos muchos programas que ofrecer, y muchas iniciativas gubernamentales también. Por ejemplo, en Gujarat, Telangana, Andhra Pradesh y Maharashtra, están ofreciendo oportunidades en muchas escuelas y departamentos gubernamentales. Recientemente recibimos una solicitud para capacitar a más de 100.000 empleados de la Corporación Municipal de Mumbai. ¿Cómo abordar esto, donde tenemos unos 500 abhyasis regulares? Es una tarea muy difícil. En Mahabubnagar, nos enfrentamos con la situación de formar a 720 sarpanchs (coordinadores de aldea), lo que significa 720 aldeas, en las que apenas disponemos de 50 o 100 preceptores. ¿Cómo resolver este problema? Incluso si enviamos a las aldeas 700 preceptores tres días seguidos y cuidan, de promedio, a 100 recién llegados, se convierte en una tarea de enormes proporciones para la mayoría de nosotros.

Así que me gustaría escalonar este enfoque para los programas Connect. Y también, para los voluntarios que quieran propagar esto y asumirlo con las iniciativas del gobierno, y al mismo tiempo con las iniciativas de las escuelas y de U-Connect; me gustaría hacerlo posible a través de los abhyasis que están dispuestos a servir. Esto de lo que hablo ahora no es un programa de voluntariado. Me gustaría ofrecer estos puestos como empleo. Sólo piensen en el potencial de este empleo. Tenemos más de 700 distritos en toda India. Incluso si nos centramos sólo en 300 en los próximos dos años, eso significa que en un año hay 150 distritos que abordar, y en cada distrito un promedio de diez mandales [sub-distritos o grupo de pueblos]. Así, 150 x 10 son 1.500 mandales [sub-distritos], y si tenemos dos empleados en cada mandal estamos hablando de 3.000 empleados que se ocupan del Movimiento Heartfulness.

Ahora bien, con un salario promedio de 20.000 a 25.000 al mes, o 30.000 con gastos de viaje incluidos, se trata de un gasto asombroso de aproximadamente 600 a 700 millones de rupias al año [600.000.000 a 700.000.000 de rupias]. ¿Cuánto puede durar nuestra tesorería? No mucho tiempo. No tenemos un alcance tan largo como para influir en la financiación de la CSR [subvención del gobierno en India], así que tenemos que depender de nuestros propios recursos limitados.

Por muy limitado que sea, se puede lograr nuestro objetivo. Usen la calculadora de su teléfono y descúbranlo por sí mismos. Sólo el ahorro de 50 rupias al día x 365 días x 50.000 abhyasis serán 912.500.000. ¿Pierden algo gastando 50 rupias al día? La mayoría de nosotros podemos. Algunos de nuestros abhyasis pueden gastar cincuenta millones de rupias en un mes y no les pasa nada, mientras que hay otros a

los que les resultaría difícil incluso contribuir con diez rupias al día. Así que, en promedio, algunos de nosotros podemos añadir o aprobar esta cifra de 50 rupias, y creo que podemos lograr no sólo el objetivo de dar trabajo a 3.000 empleados y llevar este Movimiento Heartfulness a 150 distritos por toda India, sino que el resto de los fondos también pueda patrocinar varios Dhyantsavs.

Todos estos Dhyantsavs que llevamos a cabo no son gratuitos. Algunos Dhyantsavs nos cuestan alrededor de 2.500.000 rupias por evento; algunos Dhyantsavs cuestan 800.000 rupias por evento. En promedio, hemos visto que es de 1.600.000 a 1.800.000 rupias por Dhyantsav, y si tenemos como objetivo 200 Dhyantsavs de este tipo cada año, eso se acumula. También tenemos bhandaras que atender, y tenemos invitados que nos visitan. Hay tantas cosas que nos gustaría hacer...; nos gustaría formar a miles de maestros cada mes. Así que tenemos un largo camino por delante. Pido a los que puedan permitirselo, a los que quieran hacerlo, que contribuyan con un ahorro de 50 rupias al día. Eso llegará muy lejos. No necesitan dar ese dinero en efectivo; más bien, yo desalentaría las donaciones en efectivo en los centros locales. Es mejor que lo conserven y cada mes ahorren ese dinero (50 x 30 días = 1500 rupias), y luego pueden transferirlo a nuestras cuentas de donación. Es muy sencillo. Aquellos que puedan donar más son bienvenidos.

En realidad, habíamos lanzado un plan similar hace un tiempo en los Estados Unidos; un simple ahorro de un dólar al día. Apenas \$1 al día, y lentamente esta cantidad está aumentando cada vez más. 1 dólar al día cuando se tienen 2.000 abhyasis son 2.000 dólares al día, multiplicados por 365. Cada año podemos tener un nuevo ashram en ese país. Lo mismo puede suceder aquí cuando tenemos un ahorro de 50 rupias al día y 50.000 abhyasis contribuyen. Podemos tener fácilmente veinte ashrams en varios rincones de India sin que nadie se esfuerce. ¿Qué pasa si dependemos de los ricos que contribuyen con millones de rupias? ¿Qué sucede en esa situación? Piénsenlo, nos vemos obligados a ello. Si una persona da 50 o 20 millones de rupias, la obligación es muy pesada. En vez de eso, si cada individuo en nuestra Misión puede contribuir, será algo muy grande; y una vez más digo que esto no es obligatorio. Si viene de su corazón, es lo mejor. Si tiene alguna sospecha, alguna duda, y no le gusta contribuir, entonces me gustaría que ni siquiera hablen de ello. Me gustaría presentar esto como Gurú Prasad para nuestros Maestros. Si el corazón no está dispuesto, será como *mosambi* [lima dulce]. Cuando el *mosambi* no está maduro, o el mango no está maduro, tendrá un sabor agrio. Los corazones renuentes no deben participar y no necesitan participar. Por lo menos dejen que su corazón se abra y oren por el bienestar de esta Misión, y asegúrense de que a través de su oración la Gracia de Dios descienda para que nuestro Movimiento Heartfulness pueda tomar un rumbo diferente para el bien de los demás.

Después de hablar de todo este aspecto material de nuestra Misión, me gustaría retomar algún tema espiritual. Se trata del cambio. Al principio, la mayoría de nosotros pasamos por una tremenda transformación. Durante la primera semana, la segunda semana, el primer año, el segundo año, el tercer año, experimentamos una transformación revolucionaria en nosotros mismos. Pero a medida que avanzamos

en el tiempo, este cambio, esta transformación, de alguna manera se ralentiza y seguimos siendo de alguna manera esclavos de nuestros viejos hábitos. Nos acostumbramos a no cambiar más. De alguna manera nos metemos en la idea de que "he progresado", y esta idea de que "he progresado" en sí misma se convierte en un obstáculo. He visto esto en el 99% de nuestros abhyasis. Por eso he sacado este tema, para que puedan pensar dónde están. ¿Están realmente contentos con su crecimiento espiritual? Reflexionen: "¿En qué me he equivocado? ¿Dónde puedo corregirme? ¿Qué ayuda necesitan de los Maestros?" Algunas preguntas fundamentales se pueden analizar introspectivamente, y sólo pueden ser respondidas por ustedes. No necesitan escribirme sobre esto. No quiero recibir otro millón de e-mails. Este es su diálogo interior. "¿Estoy contento con mi progreso después de tantos años en esta Misión? ¿Todavía estoy dudando? ¿Esta Misión es mía? ¿Siento que todos nuestros hermanos y hermanas son míos? ¿Les pertenezco? ¿Me pertenecen a mí? ¿Pertenece todos a esta gran Misión?"

Cuando leemos libros sencillos como *Realidad al Alba*, ¿qué encontramos allí? Si entendieron el significado de ciertos capítulos hace cinco años, y si lo leen hoy y no pueden penetrar más en el significado real de ese capítulo, considérense estancados. Si el significado se ha profundizado y ha apelado a su corazón de una manera diferente, si toca un acorde diferente en su corazón y les impresiona aún más de lo que habían visto hace unos años, considérense afortunados. Pero, ¿esa comprensión interior crea más inspiración en su corazón? La mayoría de los abhyasis no son capaces de comprender el significado del libro *Truth Eternal*; las palabras que Lalaji Maharaj usa, desconciertan a la gente incluso después de 40 años de práctica. Si pueden entender ese libro, considérense afortunados: "Sí, puedo entenderlo". Si les cuesta entenderlo, vuelvan a examinar su sadhana [práctica]. Bueno, las palabras y las frases tienen límites, pero cuando las leemos, reflejan nuestro estado interior.

También me gustaría recibir más sugerencias de todas partes en cuanto a cómo podemos llevar nuestro Movimiento Heartfulness de una manera más intensa a todos estos mandals [sub-distritos]. Deseo eso en todos los estados, en todas partes. Nuestra presencia es muy sólida en Andhra, Telangana, Tamil Nadu, Karnataka, Maharashtra, MP, UP; todos estos estados son muy firmes. Entonces, ¿deberíamos empezar con estos estados, con cada mandal, o deberíamos centrarnos principalmente en aquellos lugares donde aún no estamos presentes? Me gustaría intensificar nuestros esfuerzos allí donde ya estamos, con una mayor presencia. Así que empecemos, como siempre, con Andhra, Telangana y Tamil Nadu, porque todo lo que hagamos será y podrá ser apoyado por nuestros miembros actuales.

Así que, en resumen, esta es una llamada para buscar su ayuda, para que podamos tomar el Movimiento Heartfulness aún más vigorosamente. Y deseo que miles y miles de personas se inscriban para el próximo bhandara que se dividirá en dos turnos, en Basant Panchami, la celebración del aniversario del nacimiento de nuestro Lalaji Maharaj.

Así que, gracias a todos, gracias por escuchar y espero verlos en un gran número. Deberían sorprender a nuestros organizadores y hacerles correr de tal manera que no puedan proporcionar suficientes instalaciones. De hecho, tendremos una instalación permanente en el futuro. Para cuando vengan estaremos en posición de acomodar por lo menos de 35,000 a 40,000 de una sola vez. Para cuando lleguen, nuestra sala de meditación también estará lista. Todo será según nuestras expectativas para cuando celebremos el cumpleaños de Pujya Lalaji Maharaj.

Prepárense espiritualmente para esta gran festividad. Intensifiquen la práctica. Creo que en poco tiempo el desafío de los 90 días habrá terminado. Muchos abhyasis han participado en este desafío de 90 días, por el cual estoy muy, muy feliz, y puedo sentir un cambio espiritual drástico en su condición. Y esto se intensificará aún más. No disminuyan la velocidad. 90 días fueron necesarios para crear un hábito para que se vuelva automático. Este esfuerzo consciente debe llegar a ser subconsciente. Una vez que se vuelve subconsciente se convierte en un hábito, y entonces podemos tomar otro buen hábito. Esta cadena continuará. Esta cadena evolutiva debe continuar, para que podamos ser cada vez mejores. Gracias.